

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»  
(МАДОУ "Детский сад № 1")

улица Огнеупорщиков; здание 10 а; город Верхняя Пышма; Свердловская область; Российская Федерация; 624090; тел. 8(34368) 7-90-77; E-mail: MADOO 1@mail.ru; сайт:  
<http://lvp.tvoysadik.ru>; ОКПО 25029134; ОГРН 113668600970; ИНН/КПП 6686023271/ 668601001

Согласовано  
Педагогическим советом № 1  
«20» июля 2026 года  
Протокол № 1

Утверждено  
заведующей МАДОУ "Детский сад № 1"  
О.А. Кобелева  
«20» июля 2026 года  
Приказ № 94 АХД



**Режим и распорядок дня в МАДОУ «Детский сад № 1»  
в холодный период года (сентябрь – май) 2026-2027 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                  | Группа № 3<br>Ранний<br>возраст<br>(от 1,5 до 2<br>лет) | Группа 2<br>младшая №1<br>1 младшая<br>(от 2 до 3 лет) | Группа № 1<br>2 младшая<br>(от 3 до 4 лет)                             | Группа № 6<br>2 младшая<br>(от 3 до 4 лет)                             | Группа № 5<br>Средняя<br>(от 4 до 5 лет)                | Группа № 9<br>Старшая<br>(от 5 до 6 лет) | Группа № 4<br>Подготовит<br>ельная<br>(от 6 до 7<br>лет) | Группа № 7<br>Подготовитель<br>ная<br>(от 6 до 7 лет) | Группа № 8<br>Подготовительная<br>(от 6 до 7 лет) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Утренний прием<br>детей                                                                           | 07.00                                                   | 07.00                                                  | 07.00                                                                  | 07.00                                                                  | 07.00                                                   | 07.00                                    | 07.00                                                    | 07.00                                                 | 07.00                                             |
| Игры,<br>индивидуальное<br>общение<br>воспитателя с<br>детьми,<br>самостоятельная<br>деятельность | 07.00-08.00                                             | 07.00-08.00                                            | 07.00-08.00                                                            | 07.00-08.00                                                            | 07.00-08.00                                             | 07.00-08.00                              | 07.00-08.00                                              | 07.00-08.00                                           | 07.00-08.00                                       |
| Утренняя<br>гимнастика                                                                            | 08.00-08.10                                             | 08.00-08.10                                            | 08.00-08.10                                                            | 08.00-08.10                                                            | 07.50-08.00                                             | 08.00-08.10                              | 08.10-08.20                                              | 08.10-08.20                                           | 08.10-08.20                                       |
| Игры,<br>индивидуальное<br>общение<br>воспитателя с<br>детьми,<br>самостоятельная<br>деятельность | 08.10-08.30                                             | 08.10-08.30                                            |                                                                        |                                                                        | 08.00-08.30                                             | 08.10-08.30                              | 08.20-08.30                                              | 08.20-08.30                                           | 08.20-08.30                                       |
| Подготовка к<br>завтраку, завтрак                                                                 | 08.30-09.00                                             | 08.30-09.00                                            | 08.10-8.25                                                             | 08.10-8.35                                                             | 08.30-09.00                                             | 08.30-09.00                              | 08.30-09.00                                              | 08.30-09.00                                           | 08.30-09.00                                       |
| Занятия,<br>непосредственная<br>образовательная<br>деятельность                                   | 09.00-09.10                                             | 09.00-09.10                                            | пн., вт., чт., пт.<br>9.00-9.40<br>перерыв 10 мин.<br>ср.<br>8.25-8.40 | пн., вт., чт., пт.<br>9.00-9.40<br>перерыв 10 мин.<br>ср.<br>8.50-9.05 | пн., вт.,<br>9.00-9.20<br>9.50.10.10<br>перерыв 30 мин. | 09.00-10.00<br>перерыв 10 мин.           | 09.00-10.50<br>перерыв 10<br>мин.                        | 09.00-10.50<br>перерыв 10 мин.                        | 09.00-10.50<br>перерыв 10 мин.                    |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»  
(МАДОУ "Детский сад № 1")

улица Огнеупорщиков; здание 10 а; город Верхняя Пышма; Свердловская область; Российская Федерация; 624090; тел. 8(34368) 7-90-77; E-mail: [MADOO1@mail.ru](mailto:MADOO1@mail.ru); сайт: <http://1vp.tvoysadik.ru>; ОКПО 25029134; ОГРН 113668600970; ИНН/КПП 6686023271/ 668601001

Согласовано  
Педагогическим советом № 1  
«20» июля 2026 года  
Протокол № 1

Утверждено  
заведующим МАДОУ "Детский сад № 1"  
О.А. Кобелева  
«20» июля 2026 года  
Приказ № 94 АХД

**Режим и распорядок дня в МАДОУ «Детский сад № 1»  
в холодный период года (сентябрь – май) 2026-2027 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                  | Группа № 3<br>Ранний<br>возраст<br>(от 1,5 до 2<br>лет) | Группа 2<br>младшая №1<br>1 младшая<br>(от 2 до 3 лет) | Группа № 1<br>2 младшая<br>(от 3 до 4 лет)                             | Группа № 6<br>2 младшая<br>(от 3 до 4 лет)                             | Группа № 5<br>Средняя<br>(от 4 до 5 лет)                | Группа № 9<br>Старшая<br>(от 5 до 6 лет) | Группа № 4<br>Подготовит<br>ельная<br>(от 6 до 7<br>лет) | Группа № 7<br>Подготовитель<br>ная<br>(от 6 до 7 лет) | Группа № 8<br>Подготовительная<br>(от 6 до 7 лет) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Утренний прием<br>детей                                                                           | 07.00                                                   | 07.00                                                  | 07.00                                                                  | 07.00                                                                  | 07.00                                                   | 07.00                                    | 07.00                                                    | 07.00                                                 | 07.00                                             |
| Игры,<br>индивидуальное<br>общение<br>воспитателя с<br>детьми,<br>самостоятельная<br>деятельность | 07.00-08.00                                             | 07.00-08.00                                            | 07.00-08.00                                                            | 07.00-08.00                                                            | 07.00-08.00                                             | 07.00-08.00                              | 07.00-08.00                                              | 07.00-08.00                                           | 07.00-08.00                                       |
| Утренняя<br>гимнастика                                                                            | 08.00-08.10                                             | 08.00-08.10                                            | 08.00-08.10                                                            | 08.00-08.10                                                            | 07.50-08.00                                             | 08.00-08.10                              | 08.10-08.20                                              | 08.10-08.20                                           | 08.10-08.20                                       |
| Игры,<br>индивидуальное<br>общение<br>воспитателя с<br>детьми,<br>самостоятельная<br>деятельность | 08.10-08.30                                             | 08.10-08.30                                            |                                                                        |                                                                        | 08.00-08.30                                             | 08.10-08.30                              | 08.20-08.30                                              | 08.20-08.30                                           | 08.20-08.30                                       |
| Подготовка к<br>завтраку, завтрак                                                                 | 08.30-09.00                                             | 08.30-09.00                                            | 08.10-8.25                                                             | 08.10-8.35                                                             | 08.30-09.00                                             | 08.30-09.00                              | 08.30-09.00                                              | 08.30-09.00                                           | 08.30-09.00                                       |
| Занятия,<br>непосредственная<br>образовательная<br>деятельность                                   | 09.00-09.10                                             | 09.00-09.10                                            | пн., вт., чт., пт.<br>9.00-9.40<br>перерыв 10 мин.<br>ср.<br>8.25-8.40 | пн., вт., чт., пт.<br>9.00-9.40<br>перерыв 10 мин.<br>ср.<br>8.50-9.05 | пн., вт.,<br>9.00-9.20<br>9.50.10.10<br>перерыв 30 мин. | 09.00-10.00<br>перерыв 10 мин.           | 09.00-10.50<br>перерыв 10<br>мин.                        | 09.00-10.50<br>перерыв 10 мин.                        | 09.00-10.50<br>перерыв 10 мин.                    |

|                                                                                                                                          |             |             |                              |                              |                                                                                              |               |             |             |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| (образовательные ситуации на игровой основе. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.                                                  |             |             | 9.25-9.40<br>перерыв 45 мин. | 9.25-9.40<br>перерыв 20 мин. | ср.<br>8.45-9.05<br>9.15-9.35<br>перерыв 10 мин.<br>чт., пт.<br>9.00-9.50<br>перерыв 10 мин. |               |             |             |             |
| Свободная игровая деятельность                                                                                                           | 09.10-09.30 | 09.10-09.30 | ср.<br>8.35-8.40             |                              | пн., вт.,<br>9.20-9.50<br>ср.<br>9.35-10.10<br>чт., пт.<br>9.50-10.10                        |               |             |             |             |
| Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак                                                                                                  | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 | 09.40-10.00                  | 09.40-10.00                  | 10.10-10.20                                                                                  | 10.00-10.20   | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. | 10.00–11.30 | 10.00–11.30 | 10.00-11.40                  | 10.00-11.40                  | 10.20-12.00                                                                                  | 10.20-11.50   | 11.00-12.50 | 11.00-12.50 | 11.00-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.40-12.10                  | 11.40-12.10                  | 12.00-12.10                                                                                  | 11.50-12.10   | 12.50-13.10 | 12.50-13.10 | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                   | 12.00-15.10 | 12.00-15.10 | 12.10-15.10                  | 12.10-15.10                  | 12.10-15.10                                                                                  | 12.10-15.10   | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры                                                      | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20                  | 15.10-15.20                  | 15.10-15.20                                                                                  | 15.10-15.20   | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                           | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30                  | 15.20-15.30                  | 15.20-15.30                                                                                  | 15.20-15.30   | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Занятия, непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)                                      | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | -                            | -                            | -                                                                                            | 15.30 – 15.55 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905992

Владелец Кобелева Ольга Анатольевна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027