

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»

(МАДОУ «Детский сад № 1»)

улица Огнеупорщиков, здание 10 а, город Верхняя Пышма, Свердловская область, 624097Ю телефон: 8 (34368) 7-90-77; E-mail: [MADOO\\_1@mail.ru](mailto:MADOO_1@mail.ru), сайт:

<http://lvp.tvoyasadik.ru>, ОКПО 25029134, ОГРН 1136686009701, ИНН / КПП 6686023271 / 668601001

Утверждаю  
ИО заведующего МАДОУ «Детский сад № 1»

Задорина С.А./

Приказ № 82 АЖД от 01.06.2026

Режим и распорядок дня в теплый период года в МАДОУ «Детский сад № 1»

(теплый период года: до 31 августа)

Режимные моменты	Ясельная группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей <i>прием детей на улице в соответствии с погодными условиями</i>	07.00	07.00	07.00	07.00	07.00	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Возвращение с прогулки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Познавательная, игровая, продуктивная и досуговая деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.10	10.00-12.20	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Познавательная и досуговая деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00