

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»
(МАДОУ "Детский сад № 1")
улица Огнеупорщиков; здание 10 а; город Верхняя Пышма; Свердловская область; Российская Федерация;
624090; тел. 8(34368) 7-90-77; E-mail: MADOO_1@mail.ru; сайт: <http://1vp.tvoyasadik.ru>; ОКПО 25029134; ОГРН
113668600970; ИНН/КПП 6686023271/ 668601001

Согласовано
Педагогическим советом № 1
«25» июля 2025 года
Протокол № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

«Детский сад № 1»

на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии с федеральными документами:

- ✓ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08.12.2020 г.;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 г. Москва "Об утверждении [санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания"](#)";
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. Москва "Об утверждении [санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"](#)";
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 июля 2020 г. N 373 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Письмо Министерства образования и науки №08-249 от 28 февраля 2014 г. "Комментарии к ФГОС дошкольного образования";
- ✓ Письмо Министерства образования и науки №08-5 от 10 января 2014 г. "О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования".

Локальными актами ДООУ

Устав МАДОУ «Детский сад № 1», утвержденный постановлением главы администрации городского округа Верхняя Пышма № 536, от 04.05.2016 года и других локальных актов.

2. Структура учебного плана непосредственной образовательной деятельности

В МАДОУ «Детский сад № 1» обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 12 часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 19.00.

В учебном плане учитывается период учебного года, который начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая.

В 2025-2026 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 1» функционирует 9 общеобразовательных групп:

- группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) – 2 группы;
- младшая группа (с 3 до 4 лет) - 1 группа;
- средняя группа (с 4 до 5 лет)– 1 группа;
- старшая группа (с 5 до 6 лет)– 3 группы;
- подготовительная группа (с 6 до 7 лет) – 2 группы.

- ✓ Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 1.2.3685-21.
- ✓ Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- ✓ Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет не менее 3 часов, с 4 до 7 лет 2,5 часа.
- ✓ Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут, детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет -

не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

✓ Начало занятий планируется не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 1» не позднее 17.00 часов.

✓ Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей с 1,5 до 3 лет - не более 20 минут, с 3 до 4 лет - не более 30, с 4 до 5 лет – не более 40 минут соответственно, от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - не более 90 мин.

✓ При организации образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

✓ Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

✓ Продолжительность утренней зарядки у детей до 7 лет не менее 10 минут.

✓ Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день

✓ В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

✓ В холодный период года занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся при температуре -9 без ветра, -6 при скорости ветра до 5 м/с., -3 при скорости ветра 6-10 м/с

✓ Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, массовый спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

✓ При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5- 7 минут.

В МАДОУ «Детский сад № 1» реализуется основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 1», утвержденная на педсовете протокол № 1 от 31.07.2023 года (далее – Программа). Программа состоит из двух частей: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса.

Содержание Программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие;
- ✓ физическое развитие.

Реализация образовательных областей осуществляется в соответствии с комплексно-тематическим планом в форме непосредственно образовательной деятельности (занятия) и в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах.

Программы включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований ФОП ДО и ФГОС ДО. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60 % от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40 %.

Обязательная часть Программы реализуется в соответствии с ФОП ДО И ФГОС ДО, с использованием методических и научно-практических материалов (см. Программу).

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей раннего возраста - Первая младшая группа от 2 до 3 лет длительность занятия составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию осуществляются

2 раза в неделю в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через парциальную программу художественно-эстетического развития «Цветные ладошки».

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 3 до 4 лет длительность занятия составляет не более 15 мин, образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не превышает 30 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через парциальную программу художественно-эстетического развития «Цветные ладошки».

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 4 до 5 лет длительность занятия составляет не более 20 мин, образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не превышает 40 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю, 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программу «Самоцветы»: Культурная практика познания: «Путешествие по самоцветному кольцу Урала».

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 5 до 6 лет длительность занятия составляет не более 25 минут. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программы:

- программа «Семицветик» - развивающие занятия с педагогом психологом.
- программа «Самоцветы»: Культурная практика познания: «Путешествие по самоцветному кольцу Урала».

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20, для детей от 6 до 7 лет длительность занятия составляет не более 30 минут. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не превышает 90 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программы:

- программа «Семицветик» - развивающие занятия с педагогом психологом.

- программа «Самоцветы»: Культурная практика познания: «Путешествие по самоцветному кольцу Урала».

**Учебный план образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 1»
в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Направления образовательной деятельности	Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)		
			нед	мес	год
Обязательная часть Программы					
«Социально-коммуникативное развитие»	Общение со взрослым	«Социально- коммуникативное развитие»	*	*	*
«Познавательное развитие»	Предметная, экспериментирование с материалами и веществами	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» («Сенсорика»)	0,75	3	27
	Предметная, экспериментирование с материалами	«Математические представления» («ФЭМП»)	0,25	1	9
	Ситуативно- деловое общение со взрослым	«Окружающий мир»	0,5	2	18
	Общение со взрослым, рассматривание картинок	«Природа»	0,5	2	18
«Речевое развитие»	Речевая, игровая	«Речевое развитие»	1	4	36
	Речевая	«Интерес к художественной литературе» («ЧХЛ»)	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная	«Изобразительная деятельность: рисование. Приобщение к искусству» («Рисование»)	0,75	3	27
	Изобразительная	«Изобразительная деятельность: лепка. Приобщение к искусству» («Лепка»)	0,5	2	18
	Конструктивная	«Конструктивная деятельность» («Конструирование»)	0,5	2	18
	Музыкальная	«Музыкальная деятельность» (Музыка»)	1,75	7	72
	Музыкальная, двигательная	«Культурно- досуговая деятельность»	*	*	*
	Музыкальная	«Театрализованная деятельность»	0,25	1	9
«Физическое развитие»	Двигательная	«Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)»	1,75	7	72
	Общение со взрослым	«Формирование основ здорового образа жизни» («Формирование ЗОЖ»)	0,25	1	9
Итого в обязательной части			9,75	39	369
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений					
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная	Парциальная программа художественно-эстетического развития «Цветные ладошки»	0,25	1	9
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений			0,25	1	9
ВСЕГО			10	40	378

Условные обозначения: * - реализуется в ходе режимных моментов и обеспечивает интеграцию с другими видами деятельности.

1,75 – реализуется 7 раз в месяц; 1 - реализуется один раз в неделю, 4 раза в месяц; 0,5 - реализуется один раз в две недели, 2 раза в месяц; 0,75 –реализуется 3 раза в месяц, 0,25 - реализуется один раз в месяц.

**Учебный план образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 1»
группах дошкольного возраста (от 3 до 7 (8) лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Направления образовательной деятельности	Младшая группа (с 3 до 4 лет)			Средняя группа (с 4 до 5 лет)			Старшая группа (с 5 до 6 лет)			Подготовительная группа (с 6 до 7 (8) лет)			
			нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	
Обязательная часть Программы															
Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, элементарная трудовая, общение со взрослым	«Социальные отношения»	*	*	*	*	*	*	0.5	2	18	0.5	2	18	
		«Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма» («Патриотическое воспитание»)	*	*	*	*	*	*	0.5	2	18	0.5	2	18	
		«Разговоры о важном» развитие высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, становления граждан, обладающих позитивными ценностями и качествами, способных проявить их в созидательном процессе в интересах отечества, укрепления государства, обеспечение его жизненно важных интересов и устойчивого развития							*	*	*	*	*	*	
		«Трудовое воспитание»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
		«Формирование основ безопасного поведения» («Формирование основ ОБЖ»)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» («Сенсорика»)	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	
	Познавательно-исследовательская	«Математические представления» («ФЭМП»)	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27	
	Познавательно-исследовательская, игровая, речевая коммуникативная,	«Окружающий мир»	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	
	Познавательно-	«Природа»	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	

	исследовательская													
«Речевое развитие»	Коммуникативная/ восприятие художественной литературы и фольклора, речевая	«Речевое развитие» «Формирование словаря» «Звуковая культура речи» «Грамматический строй речи» «Связная речь»	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Познавательная- исследовательская	«Подготовка к обучению грамоте»	0,25	1	9	0,25	1	9	1	4	36	1	4	36
	Восприятие художественной литературы и фольклора, речевая	«Интерес к художественной литературе» («ЧХЛ»)	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная	«Изобразительная деятельность: Рисование. Приобщение к искусству, народное декоративно – прикладное искусство, прикладное творчество» («Рисование»)	0,5	3	27	0,5	3	27	1	4	36	1	4	36
	Изобразительная	«Изобразительная деятельность: Лепка. Приобщение к искусству, народное декоративно – прикладное искусство, прикладное творчество» («Лепка»)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная	«Изобразительная деятельность: Аппликация. Приобщение к искусству, народное декоративно – прикладное искусство, прикладное творчество» («Аппликация»)	0,25	1	9	0,25	1	9	1	4	36	1	4	36
	Конструктивная	«Конструктивная деятельность» («Конструирование»)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыкальная деятельность	«Музыкальная деятельность» (Музыка)	1,75	7	72	1,75	7	72	1,75	7	72	1,75	7	72
	Музыкальная деятельность, Двигательная	«Культурно- досуговая деятельность»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Музыкальная деятельность	«Театрализованная деятельность»	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9

«Физическое развитие»	Двигательная	«Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)»	2,75	11	99	2,75	11	99	2,75	11	99	2,75	11	99
	Познавательно-исследовательская деятельность	«Формирование основ здорового образа жизни» *(Формирование основ ЗОЖ))	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Двигательная	Активный отдых	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Итого в обязательной части			9,75	40	369	9,75	40	369	13,5	54	495	13,5	54	576
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений														
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная	Парциальная программа художественно-эстетического развития «Цветные ладошки»	0,25	1	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	ОП ДО «Самоцветы»: Культурная практика познания: «Путешествие по самоцветному кольцу Урала» (Самоцветы Урала))	-	-	-	0,25	1	18	0,5	2	18	0,5	2	18
«Познавательное развитие» Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, общение со взрослым	«Цветик – семицветик» Развивающие занятия с педагогом психологом	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений			0,25	1	9	0,25	1	9	1,5	6	54	1,5	6	54
ВСЕГО			10	41	378	10	41	378	15	60	549	15	60	549

Условные обозначения:

* - реализуется в ходе режимных моментов и обеспечивает интеграцию с другими видами деятельности.

1,75 – реализуется 7 раз в месяц; 1 - реализуется один раз в неделю, 4 раза в месяц; 0,5 - реализуется один раз в две недели, 2 раза в месяц; 0,75 –реализуется 3 раза в месяц, 0,25 - реализуется один раз в месяц.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643062

Владелец Кобелева Ольга Анатольевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026