

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»
(МАДОУ "Детский сад № 1")

улица Огнеупорщиков; здание 10 а; город Верхняя Пышма; Свердловская область; Российская Федерация; 624090; тел. 8(34368) 7-90-77; E-mail: MADOO_1@mail.ru; сайт: <http://1vp.tvoysadik.ru>; ОКПО 25029134; ОГРН 113668600970; ИНН/КПП 6686023271/ 668601001

Согласовано
Педагогическим советом № 1
«25» июля 2025 года
Протокол № 1

Утверждено
заведующим МАДОУ "Детский сад № 1"
О.А. Кобелева

25» июля 2025 года
Приказ № 102 АХД

**Режим и распорядок дня в МАДОУ «Детский сад № 1»
в холодный период года (сентябрь – май) 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая От (2 до 3 лет)	2 младшая От (3 до 4 лет)	средняя От (4 до 5 лет)	старшая От (5 до 6 лет)	подготовительная От (6 до 7 лет)
Утренний прием детей	07.00	07.00	07.00	07.00	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10	08.10-08.20
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.30	07.50-08.30	08.00-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия, непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.	09.00-09.10	Пн.-ср., пт. 8.40-8.55 9.25-9.40 Перерыв 30 мин. чт. 09.00-09.40 перерыв 10 минут	09.00-09.50 перерыв 10 минут	09.00-10.00 перерыв 10 минут	09.00-10.50 перерыв 10 минут
Свободная игровая деятельность	09.10-09.30	пн-ср, пт 8.55-9.25			
Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак	09.30-10.00	09.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.	10.00-11.30	10.00-11.40	10.10-11.50	10.20-11.50	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия, непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.30-15.40	-	-	15.30 – 15.55	15.30-16.00
Познавательная и досуговая деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.30-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643062

Владелец Кобелева Ольга Анатольевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026