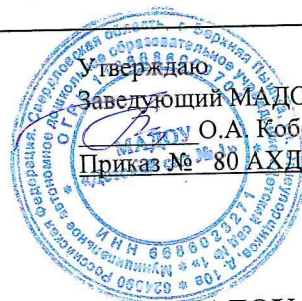


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»  
(МАДОУ «Детский сад № 1»)  
улица Огнеупорщиков, здание 10 а, город Верхняя Пышма, Свердловская область, 624097  
телефон: 8 (34368) 7-90-77; E-mail: [MADOO\\_1@mail.ru](mailto:MADOO_1@mail.ru), сайт: <http://1vp.tvoyasadik.ru>  
ОКПО 25029134, ОГРН 1136686009701, ИНН / КПП 6686023271 / 668601001



### Режим и распорядок дня в теплый период года в МАДОУ «Детский сад № 1»

| Режимные моменты                                                                                                         | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| Утренний прием детей<br><i>прием детей на улице в соответствии с погодными условиями</i>                                 | 07.00                 | 07.00                 | 07.00          | 07.00          |
| Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность                                          | 07.00-08.00           | 07.00-08.00           | 07.00-08.10    | 07.00-08.10    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                      | 08.00-08.10           | 08.00-08.10           | 08.00-08.10    | 08.00-08.10    |
| Возвращение с прогулки                                                                                                   | 08.10-08.30           | 08.10-08.30           | 08.20-08.30    | 08.20-08.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                           | 08.30-09.00           | 08.30-09.00           | 08.30-09.00    | 08.30-09.00    |
| Познавательная, игровая, продуктивная и досуговая деятельность                                                           | 09.00-09.40           | 09.00-09.40           | 09.00-09.40    | 09.00-09.40    |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                                                           | 09.40-10.00           | 09.40-10.00           | 09.40-10.00    | 09.40-10.00    |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                        | 10.00-11.30           | 10.00-11.30           | 10.00-12.10    | 10.00-12.20    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                 | 11.30-12.00           | 11.30-12.00           | 12.10-12.40    | 12.20-12.50    |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                   | 12.00-15.00           | 12.00-15.00           | 12.40-15.00    | 12.50-15.00    |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры                                      | 15.00-15.10           | 15.00-15.10           | 15.00-15.10    | 15.00-15.10    |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                           | 15.10-15.30           | 15.10-15.30           | 15.10-15.30    | 15.10-15.30    |
| Познавательная и досуговая деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30           | 15.30-16.30           | 15.30-16.30    | 15.30-16.30    |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                 | 16.30-17.00           | 16.30-17.00           | 16.30-17.00    | 16.30-17.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                          | 17.00-19.00           | 17.00-19.00           | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    |
| Уход домой                                                                                                               | 19.00                 | 19.00                 | 19.00          | 19.00          |