

## **Консультация для родителей: «Опасные ситуации контактов с незнакомыми людьми»**

В современном мире, очень много опасностей, которые подстерегают наших детей. Еще совсем недавно ваш кроха шагал рядом с вами, крепко держась за руку. Наступает время, когда подросший ребенок все чаще будет гулять во дворе без мамы. Но прежде, чем предоставить ребенку самостоятельность, необходимо обеспечить его безопасность, научить безопасному поведению. Не напугать, не пригрозить или заставить, а именно научить.

Одной из часто встречающихся опасностей является - встреча с незнакомцем.

Даже взрослый не всегда быстро может оценить ситуацию. Что уж тогда говорить о детях. Поэтому необходимо научить ребенка быстро реагировать на напор взрослого, объяснить ребенку, что нужно делать, если к нему обращается незнакомый человек.

У ребенка нужно сформировать навыки общения с незнакомыми людьми, при этом, не нарушая гармонии его внутреннего мира, защитный рефлекс, который в нужный момент сработает автоматически.

Зачастую, незнакомцы, которые задумали что-то плохое по отношению к ребенку, очень хорошие психологи, умеют расположить к себе. Они коммуникабельны, прекрасно выглядят и вообще не вызывают у детей чувство опасения. Родители должны, прежде всего, обозначить, кто такой незнакомец.

Незнакомец - это человек, которого мама или папа не представили ребенку официально. Соседи, родители одноклассников, продавцы близлежащих магазинов, которых знает ребенок, с которыми здоровается и часто видится, тоже считаются незнакомцами. Если мама, гуляя с ребенком, встретила свою подругу, поговорила с ней, то она ни в коей мере не является знакомым человеком для ребенка. А вот если эта подруга пришла к ним в гости, мама официально представила сына подруге, а подругу своему малышу, то это можно считать знакомством. Чтобы человек перешел в категорию знакомых, с ним должны быть знакомы и родители ребенка, и сам ребенок. Но даже в этой ситуации, ребенок, встретив эту тётю - подругу мамы, на улице, может довериться и пойти с ней, если мама его об этом предупредила заранее.



Разыграйте варианты встреч и придумайте вместе с ребенком фразы, которые помогут ему при встрече с незнакомым человеком.

Например, все дети знают, что нельзя брать сладости у незнакомых людей. Возможно, в действиях незнакомца нет ничего плохого, и он от чистого сердца хочет угостить малыша сладким. Родители должны обучать ребенка не только способам безопасности, но и воспитывать их вежливыми людьми. Достойным ответом в этом случае

будет следующая фраза: «Спасибо, но мне нельзя сладкого». Научите ребенка отказывать в вежливой и доброжелательной форме. В случае, когда взрослый незнакомец предлагает малышу пойти с ним посмотреть на щенят (котят, рыбок) вежливость совсем неуместна. На такое предложение ребенок без обиняков должен ответить: «Мне мама запрещает уходить с незнакомыми людьми, и, если вы не отстанете от меня, я буду кричать». Невежливо, зато эффективно. Объясните ребенку, к кому он должен обращаться в том случае, если потерял маму в супермаркете или на станции метро. С просьбой о помощи нужно обращаться к человеку в униформе, а на предложение незнакомых людей пойти поискать маму, отвечать конкретно: «Я останусь здесь, мама меня скоро найдет». В целом, дошкольникам лучше всего объяснить необходимость избирательных контактов на доступном для их понимания языке, без запугивания, в сказочной форме, когда герои попадают в схожие ситуации и достойно выходят из них.

Существует одно единственное правило, которое малыш должен знать, и которому он должен неукоснительно следовать:

Вы должны всегда знать, где он находится в любой момент времени.

Если, например, ваши соседи приглашают ребенка в гости посмотреть мультфильмы, или незнакомый дядя на улице просит его о помощи, то он обязательно должен сначала спросить разрешения у вас. Куда бы он ни пошел, он должен сначала поставить вас в известность.

Но бывают ситуации, когда ребёнок не может в данный момент спросить у вас разрешения. В таких случаях без пугающих подробностей ребенку следует объяснить, что он не должен называть незнакомым людям свой адрес, номер телефона, рассказывать о родителях и тем более уходить со двора вслед за незнакомцем. Игрушки помогут вам научить ребенка правильно общаться с незнакомыми людьми.



Одним из важных моментов является кодовое слово, которое родители и ребенок придумали для того, чтобы избежать опасности уйти с незнакомым человеком. Если на улице к ребенку подошел человек и сказал, что его направила мама, нужно попросить назвать кодовое слово. Но если незнакомец затрудняется, следует немедленно уходить. Забыл ли тот слово, мама не сказала ему - это не важно. Уходить надо всегда.

Существует схема общения с незнакомыми людьми. И её нужно прорабатывать вместе с ребёнком. Нужно проигрывать разные ситуации, обсуждать с какими просьбами могут подойти к ребенку чужаки и т.д. Ребенка надо учить, трезво оценивать ситуацию.

#### **Алгоритм общения с незнакомцем**

1. *Оценивание ситуации.* Ребенок должен сказать себе, что перед ним - незнакомый человек. Не важно, кто это - девочка, мальчик, дедушка, молодая женщина - если незнакомец, то ведем себя со всеми ними, практически одинаково.

2. *Держим дистанцию.* Научить ребенка держать дистанцию. Отмерить дома на полу расстояние 2 метра, чтобы ребенок мог запомнить это расстояние. Ребенок может

вести беседу с незнакомцем только на безопасной дистанции (не ближе 2-х метров). Если человек приближается - надо уходить или убегать в безопасном направлении.

3. *Сразу пресечь разговор.* Умело, пресекаем разговор на 5-й секунде. Среди злоумышленников попадаются прекрасные психологи, которые могут «заболтать» и взрослого, не говоря уж о ребенке. Поэтому беседа может длиться 5-10 секунд, после чего необходимо принимать решение.

4. *Уходим в безопасное место.* Это значит, надо сразу и быстро идти в то место, где есть люди, вместо того, чтобы прятаться в кустах или за зданиями.

После выхода из ситуации, ребенок должен рассказать родителям о беседе с незнакомцем, стараясь, хотя бы примерно, описать приметы незваного собеседника.

#### **Тайны от родителей исключены!**

Объясните ребенку, что от любимых людей у него не должно быть никаких тайн. Даже под воздействием угроз и запугиваний, они обязательно должны прийти к родителям и все рассказать.

#### **Должен или нет, ребенок помогать незнакомым людям.**

Ребенок не должен помогать незнакомцам, но может это сделать, максимально соблюдая осторожность и предварительно обеспечив собственную безопасность. Например, если спрашивают дорогу до магазина, можно отойдя от незнакомца на 4-5 метров махнуть рукой в нужном направлении или посоветовать тому, спросить помощи ещё у кого-нибудь. Ведь взрослый должен искать помощи у взрослого. Его обращение за помощью к ребенку должно выглядеть непонятным и подозрительным.



#### **Как быть если ребенку самому требуется помощь, и он вынужден обратиться за ней к незнакомцу?**

Критерии, по которым ребенок может оценить незнакомца и признать его безопасным для себя.

1. Люди в форме. При вынужденном обращении к незнакомцу, ребенок может поискать «нужного» человека. Это могут быть люди в форме: полицейский, военнослужащий, охранник, пожарный и т.д. Риск попасть на опасного человека, хотя и присутствует, но он очень невелик.

Обязательным условием тут является хорошая подготовка ребенка. Малыш должен хорошо знать и узнавать форму пожарного, полицейского или военного. Рыбак в камуфляже или «полицейский» в кителе, но в черных, не соответствующих форме брюках, должны насторожить ребенка. И даже в этом случае нужно соблюдать дистанцию и никуда не уходить с незнакомцем.

2. Работники государственных учреждений. Попросить помощи ребенок может у работника магазина или почты, поликлиники или аптеки, или любого другого государственного учреждения. Общий принцип - искать человека, находящегося на своём

рабочем месте, и обращаться за помощью к нему. Уважаемые родители, помните, дети обожают подражать взрослым, так что не стоит самим пренебрегать правилами безопасного поведения. Проявляйте участие к другим детям, если вы видите, что кому-то необходима ваша помощь - не проходите мимо!

### Памятка для родителей

#### ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ «НЕ»

1. НЕ разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом!
2. НЕ заходить с незнакомцами в лифт и подъезд!
3. НЕ садиться в машину к незнакомцам!
4. НЕ уходить на улице далеко от взрослых!

## Я знаю, что нельзя



### *В каких ситуациях всегда отвечать «нет»*

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это будет сосед. Если за тобой в школу или в детский сад пришел посторонний, а родители тебя не предупредили. Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-нибудь. Если незнакомый человек угощает чем-то.

### *Правила личной безопасности дома и на улице:*

1. Нельзя открывать дверь незнакомому человеку, даже если он в форме врача, полицейского, почтальона.
2. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, немедленно вернись обратно.
3. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом, и если на тебя пытаются напасть, кричи: «Пожар», «Горим»!
4. Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укусить его за руку, пнуть ногой и кричи «Пожар!»
5. Нельзя разговаривать на улице с незнакомыми людьми, особенно, если они что-нибудь предлагают (покататься на машине, подвезти до дома, съездить за конфетами, в кино и др.)
6. Не поднимай незнакомых предметов, игрушек с земли.
7. Не заглядывай в незнакомые пакеты.
8. Если незнакомый человек пытается открыть дверь, нужно позвонить в полицию и назвать свой адрес, постучать в стену соседям или позвонить им.
9. Нельзя впускать в дом людей, которые говорят, что они пришли по просьбе родителей. Родители должны об этом сообщить.

10. Не общаться по телефону с посторонними, не отвечать на вопрос дома ли родители.
11. Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.
12. Если просят назвать адрес, положи трубку.
13. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай «Нет»
14. Попросите воспитателя связаться с вами, если за ребенком придут посторонние люди, о которых вы его не предупредили.
15. Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет, обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу.

#### Памятка родителям

- Всегда знать, где находится ваш ребенок,
- Научить ребёнка всегда спрашивать ваше одобрение, перед тем, как куда-то отправиться.
- Помочь выучить ваш номер телефона малышу наизусть.
- Показать, где в вашем районе ходить не безопасно.
- Научите не стесняться лишней раз закричать или убежать.
- Не надевайте на ребенка одежду и аксессуары с его именем, это облегчит преступникам подход к малышу. Когда незнакомцы знают имя и фамилию вашего ребенка, ему гораздо легче довериться им.
- Научите ребенка защитить себя, расскажите, куда ударить, если тебя силой тащат в машину.
- Всячески старайтесь вызывать у вашего ребенка доверие, дружбу, пусть он чувствует вашу поддержку и заботу.

**Уважаемые родители, помните, дети всегда подражают взрослым!**

**Поэтому не стоит самим пренебрегать правилами безопасного поведения! Проявляйте участие к другим детям, если вы видите, что кому-то необходима помощь!**