***Консультация для родителей «Игры на природе»***

Лето – удивительная пора, когда целый день можно гулять на свежем воздухе. Во многих семьях существует традиция – по выходным выезжать за город, в лес, в парк, к водоему. Такие поездки очень полезны и познавательны и интересны. Для взрослых важно наполнить их развлечениями, увлекательными занятиями, сделать максимально разнообразными для детей. **Игры с родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные **игры сближают родителей и детей**.

Отправляясь на отдых с **детьми**, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для **игры**, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те **игры**, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните **игры**, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения **игры** способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и **родителей**. Предлагаем вам некоторый перечень игр и **упражнений**, которые вы можете использовать с **детьми во время летнего отдыха**.

*«Догони мяч»*

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

На полянке можно поиграть и **поупражняться**, используя элементы бега, прыжки, лазание. Например:

• побегать друг за другом между деревьями *«змейкой»*;

• по тропинке бежать быстро и очень тихо, чтобы не было слышно хруста веток под ногами;

• пробежать или проползти под низко растущими ветками деревьев, стараясь не **задеть их**;

• побегать между деревьями в различных направлениях;

• побегать или попрыгать по горке вверх и вниз.

Хорошее **упражнение** на равновесие – ходьба по стволу поваленного дерева, переход через неглубокую и неширокую канаву по узкому мосту, дощечке. Там, где есть валуны, крупные камни, интересно **поупражняться** в перешагивании с камня на камень.

*«Сбей шишки»*

На пне горкой раскладываются 6 – 9 шишек *(желудей)* Участники **игры** должны постараться шишкой сбить эти предметы. **Выигрывает тот**, кто сделает это, используя меньше бросков.

*«Кто быстрее добежит»*

Дети по сигналу бегут до указанного места *(дерево, пень, куст)*. **Выигрывает тот**, кто первым выполнит задание. Игра повторяется 2 – 3 раза.