



**Городской конкурс семейных проектов  
«Домашняя лаборатория»  
«Лаборатория Чудес»**

**«Газированная вода — вред или польза»**

**Семья Пирогова Ивана**

**МАДОУ «Детский сад № 1»**



## Опыт «Газированная вода — вред или польза»

Цель: выяснить, можно ли пить газировку без вреда для здоровья.

Задачи:

- ✓ формировать представление о вредном влиянии газированных напитков на организм человека путем проведения опытов с напитком «Кола»;
- ✓ развивать умение самостоятельно делать выводы на основе практического опыта;
- ✓ закреплять умение отвечать на вопросы, аргументировать свой ответ;
- ✓ воспитывать интерес к экспериментированию;
- ✓ воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью, желание вести здоровый образ жизни.

Участники:

воспитанник подготовительной группы Пирогов Иван и его мама Елена.

Актуальность эксперимента:

Можно пить «Колу» или нет? «Кола» полезна или вредна для организма? Часто, заходя с мамой в магазин, дети просят купить «Колу» или другую популярную газировку, но слышат в ответ, что они вредны для здоровья. Дети искренне не понимают, как такой вкусный напиток может быть вредным. Ведь с экранов телевизора его рекламируют знаменитые футболисты, мультипликационные герои и даже Санта Клаус! Что же все-таки находится внутри красивой баночки? Неужели такой вкусный напиток может навредить или мама чего-то не договаривает?

Итак, для того, чтобы доказать вредное влияние газировки на растущий детский организм, грамотные мамы встают на путь доказательного экспериментирования.

Известно, что пищевая сода, вступая в реакцию с любой кислотой, образует большое количество углекислого газа. Мама говорила, что углекислый газ в больших количествах вреден для здоровья. Кроме того, оказываясь внутри нас, он вызывает вздутие и отрыжку, что очень неприятно.

Гипотеза: есть ли такая вредная кислота в "Коле" или на газировку просто наговаривают?

Ход эксперимента:

В магазине была куплена бутылка "Колы" и пищевая сода.

Мы поставили бутылку с газировкой в ванну и открыли ее.

Открыли пачку пищевой соды и стали аккуратно высыпать ее в бутылку с газировкой.

Произошла мгновенная реакция: из бутылки высоким фонтаном пены стала вытекать газировка. Через несколько секунд пены не стало, а газировки в бутылке почти не осталось.

Вывод: мама была права, что в газировке действительно много кислоты. А это очень-очень вредно для здоровья.



