

## Консультация для родителей.



### «Поощрение и наказание в семье»

— Уважаемые родители! Нет никаких сомнений в том, что вы любите своих детей и желаете им добра. Быть родителями – это радостный, но также напряженный труд. И, выполняя эту работу, вы испытываете сомнения, а иногда и заходите в тупик.

Наказание и поощрение играют большую роль в воспитании ребенка. Они вырабатывают условный рефлекс: за неправильным поведением следует наказание, за правильным – поощрение. С помощью этих методов взрослые пытаются корректировать и стимулировать поведение ребенка.

А. С. Макаренко считал, что нужно чаще поощрять, а наказывать изредка, только если это необходимо. Единого подхода в воспитании детей нет и быть не может. К разным детям один и тот же подход не дает одинаковых результатов, ведь, сколько детей, столько разных характеров, личных качеств, присущих только одному ребенку. Чтобы контролировать поведение ребёнка, предупредить возможные отрицательные поступки применяется наказание. К сожалению, совсем без наказания не обойтись.

Чтобы наказание пошло ребенку на пользу, нужно запомнить некоторые правила.

- } Наказание никогда не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
- } Если сомневаетесь, наказывать или нет - не наказывайте!
- } Не наказывайте детей за проступки, о которых вы узнали спустя время.
- } За один проступок можно наказать только один раз.
- } Ребенок должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо, но он не должен панически бояться расправы.
- } Не унижайте ребенка. Какой бы была его вина, наказание не должно восприниматься им как превосходство вашей силы над его.
- } Не вспоминайте больше о проступке после наказания, так как, за него ребенок уже расплатился.
- } Ребенка ни в коем случае нельзя наказывать, когда он болеет; перед сном и сразу после сна, во время еды, во время работы и игры, когда находитесь в плохом настроении.

А теперь, о самом эффективном методе воспитания - поощрении.

Поощрение – это проявление положительной оценки поведения ребёнка и самый эффективный метод воспитания. Поощрение очень важно для дошкольника, оно помогает ему утвердиться в правильности своего действия или поступка. Поощрение, высказанное мамой, папой, старшим братом или воспитателем очень часто создает у ребенка желание слушаться, вести себя в дальнейшем еще лучше, проявлять себя с хорошей стороны. Поощрение за хороший поступок или примерное поведение, укрепляет у ребенка веру в свои силы.

Взрослым также важно запомнить несложные правила поощрения.

- } Ребенка просто необходимо хвалить. Но при этом тоже важно не перестараться.
- } Поощрять нужно самые первые, даже скромные поступки ребенка.
- } Не злоупотреблять похвалой, иначе дети привыкают и не ценят поощрения.

- } Поощрение должно быть справедливым и поддержано всеми членами семьи.
- } Поощрять надо лишь за действительные, а не за мнимые заслуги.
- } Ребёнок должен понимать и ценить сам факт поощрения, а не награду.

Существует много способов выразить ребёнку свою положительную оценку. Это и одобряющий жест, и доброе слово, и ласковый взгляд, улыбка и поощрительный кивок головы, и похвала, и подарок... Многообразие форм и методов поощрения позволяет родителям не повторяться при их выборе. Овладение искусством применения поощрений и наказаний требует от родителей и от воспитателей немалых усилий. Результат воспитания зависит от умелого использования и сочетания всех существующих методов, приёмов и средств воспитания.