



**ЛЕТО КРАСНОЕ И...
ОПАСНОЕ**



ДИКИЕ ДОМАШНИЕ ЗВЕРИ

Секреты обработки ран

Детей в основном кусают и царапают домашние кошки и собаки. Собаки кусают чаще, причём крупные. Крайне редко дети подвергаются нападению диких животных .

Приблизительно 75% укусов мы получаем от собственных питомцев. Наиболее часто на детей нападают ротвейлеры, бультерьеры и стаффордширские терьеры. В результате нападения животных остаются рваные раны или царапины, преимущественно на лице, голове, руках и ногах.

Первая помощь. Небольшую царапину или укус надо промыть проточной водой с мылом и тщательно продезинфицировать любым антисептиком. Затем наложить стерильную повязку.

Если вам неизвестно, привито ли животное от бешенства, раны после укуса следует промывать перекисью водорода или раствором марганцовки в течение 10-15 минут, а затем обрабатывать спиртом минут 5-10, чтобы по возможности уничтожить вирусы. Даже за небольшой ранкой надо последить – не возникнет ли воспаление. При перевязках обращайте внимание на повышение температуры в зоне укуса, покраснение кожи вокруг ранки, появление гнойных выделений. Укусы кошек чаще вызывают воспаление, заражение происходит в половине случаев. Это связано с тем, что в ротовой полости у них высокая концентрация различных микроорганизмов. Медики давно заметили, что инфицирование чаще проис-






ходит в половине случаев. Это связано с тем, что в ротовой полости у них высокая концентрация различных микроорганизмов. Медики давно заметили, что инфицирование чаще происходит при небольших ранках, так как родители мало обращают на них внимание. Серьёзные ранения обрабатывают врачи, и поэтому после них реже возникают инфекционные осложнения.

Страшные последствия бешенства

Источником бешенства могут стать зараженные собаки, кошки, лисицы, волки, летучие мыши. Белки, кролики и прочие грызуны не являются переносчиками этого заболевания. Саму болезнь вызывает нейротропный вирус, попадающий в организм человека со слюной животного. Как правило, вирус не проходит через неповреждённые слизистые оболочки и кожу. Но если в результате укуса вирус через них всё же прошёл, он проникает в спинной и головной мозг, поражает там различные структуры. А затем по нервным путям опять попадает в слюнные железы и слюну.

Клинические признаки бешенства у собак проявляются через 4-6 недель после заражения. Животное становится вялым, забивается в тёмный угол, не ест привычную пищу. А иногда, напротив, ведёт себя спокойно. Из-за нервного паралича челюсть у собаки отвисает, язык свешивается, изо рта вытекает слюна. Лай становится хриплым, походка шатающаяся. В таком состоянии собаки часто убегают из дома, без лая и предупреждения бросаются на людей и животных и кусают их.





У человека инкубационный период длится от 10 дней до года (в среднем 30-50 дней). Период бывает короче у тех, кого укусили в голову, либо нанесли значительные ранения. Начинается заболевание с короткого периода нарушения ментальных функций, беспокойства, лихорадки. Беспокойство быстро переходит в возбуждение, которое сочетается с сильными и болезненными спазмами мышц ротоглотки. Ребёнок не может глотать, пить воду, несмотря на мучающую его жажду. Гибель наступает через 3-10 дней от удушья, истощения и параличей. До сих пор спасти от смерти больного бешенством врачам не удаётся. Если ребёнка укусило животное, надо срочно обратиться в травпункт и позаботиться о поимке животного, чтобы определить степень риска возникновения болезни. Если у животного определяют вирус бешенства, серия уколов антирабической сыворотки защитит от заболевания.

Болезнь кошачьей царапины



Заболевание возникает у детей после того, как их поцарапают кошки. Проявляется болезнь кожными высыпаниями и увеличением местных лимфатических узлов. Через 3-5 дней после игры с котёнком и появления царапин у ребёнка местами краснеет кожа, а затем на этих местах появляются пузырьки 2-6мм в диаметре. Через две недели увеличиваются и начинают болеть ближайшие к месту царапин лимфатические узлы. Узлы могут нагнаиваться. Лечение заключается в приёме анальгетиков или антибиотиков.



ПЕРЕГРЕВАНИЕ

Чтобы ребёнок перегрелся, необходимы либо повышенная температура воздуха, либо прямое воздействие прямых солнечных лучей. Их влияние усиливают слишком тёплая одежда и высокая влажность атмосферы. Нагретая на солнце одежда становится дополнительным источником тепла, а чрезмерное укутывание может препятствовать нормальной потере тепла через кожу и дыхание. А испарение одного миллилитра воды через кожный покров приводит к потере одного килоджоуля тепла. Перегреванию способствуют и некоторые внутренние, индивидуальные особенности человека. Это и неправильный тепловой режим, и чрезмерно развитый слой подкожно-жировой клетчатки, и перенесённая ребёнком родовая или черепно-мозговая травма. Перегревание проявляется в нарушении водно-электролитного обмена, когда усиленное потоотделение, характерное для начальных этапов, приводит к дефициту воды и электролитов. В последующем эти явления могут сопровождаться нарушениями системы кровообращения и центральной нервной системы. Перегревание приводит к тепловому или солнечному удару. Симптомы перегревания зависят от степени перегрева и характера водно-электролитных расстройств.

Вначале могут возникнуть мышечные спазмы. Обычно это возникает в жарком климате при подвижном образе жизни и питье пресной воды, когда





у ребёнка возникает дефицит хлористого натрия в организме. Температура тела обычно при этом нормальная, жажды нет.

Следующая стадия перегревания проявляется повышенной возбудимостью, сильной головной болью, тошнотой и рвотой. Потоотделение, как правило, сохранено, температура тела нормальная или умеренно повышена. Если у ребёнка одновременно развивается диарея, то возбуждение сменяется угнетением сознания. Крайняя степень перегрева – тепловой удар. Его основные признаки – утрата сознания и прекращение потоотделения.

Кожа становится мертвенно-бледной, сухой, горячей на ощупь. Повышается температура тела.

Дыхание частое, поверхностное, пульс едва прощупывается и резко учащён. Могут возникать судороги. Иногда наблюдаются бред и галлюцинации. В крайних случаях останавливается сердце и прекращается дыхание. Особая форма теплового удара – солнечный удар. Он возникает, если солнце нагревает голову ребёнка. Ранние признаки солнечного удара – покраснение лица, тошнота, рвота, расстройство зрения. Учащается дыхание, повышается температура тела. Пострадавший может потерять сознание. Пульс учащён, могут возникнуть бред и галлюцинации. В крайних случаях при отсутствии помощи наступает клиническая смерть.

Неблагоприятные симптомы при перегревании: прекращение потоотделения, повышение температуры тела,





сухая и горячая на ощупь кожа, утрата сознания, быстрое нарастание расстройств дыхания и кровообращения.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Выбор лечения зависит от состояния пострадавшего. Если ребёнок не потерял сознания, и температура у него не повысилась, надо уложить его в прохладном помещении. Голову покрыть пелёнкой, смоченной в холодной воде. Дать обильное питьё в виде глюкозосолевых растворов (на 1 л воды – 0,5 чайной ложки поваренной соли и 2 столовые ложки сахара) или фруктовых соков. Прекратить такое отпаивание следует тогда, когда у ребёнка исчезнет жажда и восстановится мочеотделение.

При солнечном или тепловом ударе с потерей сознания следует вызвать «скорую помощь». А до прибытия врачей полностью раздеть ребёнка и охладить его тело, смачивая холодной водой и постоянно растирая кожу. Когда температура снизится до 39 С, процедуру можно прекратить. Эффективным средством охлаждения является обтирание пострадавшего легко испаряющейся жидкостью – спиртом или фруктовым уксусом.

Хорошо в это время обдувать ребёнка с помощью вентилятора или хотя бы обмахивать полотенцем. Чтобы избежать мышечных спазмов, ребёнку в условиях жаркого климата надо обильно пить и потреблять не менее 5 граммов поваренной соли на один килограмм веса в сутки.





ПОЛОСАТЫЕ ХИЩНИКИ

Укусы пчёл и ос схожи по характеру повреждений, которые они вызывают в организме человека. Это связано с тем, что их яды оказывают сходное действие: они способны вызвать повреждение эритроцитов крови с их разрушением, токсическое действие на нервную систему и аллергические реакции. При этом различие между укусами этих насекомых состоит в том, что пчела жалит лишь однократно, выпуская яд и оставляя жало, а оса способна укусить повторно.


Чаще всего приходится встречаться с укусами ос. Обычно это происходит в начале августа. Этот период связан с интенсивным размножением ос. Они кусают всех подряд, в том числе и животных, ведут себя агрессивно как за городом, так и в городе. Такие периоды осиней агрессии бывают не каждый год, т.к. чем выше температура воздуха, тем больше появляется осиних семей и выше их активность. Одна осинья семья приносит потомство в несколько сотен насекомых. Питаются осы личинками мух и комаров и строят гнёзда там, где много корма и особенно – мусорных отходов.

Всем известно, что осы любят сладкое. Однако некоторые особи реагируют на парфюмерные средства и могут укусить за шею или в лицо. Привлекают их и яркие цвета. Поэтому летом следует проявлять осторожность в местах скопления ос: на рынках и в магазинах.

Последствия укуса

Их можно разделить на общие и местные, причём выраженность






интоксикации от укуса варьируется как по продолжительности, так и по степени тяжести. При этом серьёзную, а иногда и смертельную опасность представляет не сам яд, а реакция организма на укус. Основной причиной смерти при укусе пчёл или ос является анафилактический шок как наиболее выраженная реакция организма. В течение нескольких минут у пострадавшего развивается выраженная слабость, головокружение, тошнота, одышка, навязчивый сухой кашель, озноб, учащение частоты пульса, снижение артериального давления, далее – потеря сознания и развитие комы. К анафилактическому шоку предрасположены дети, имеющие осложнённые аллергические реакции, и многие люди, которые и не подозревают, что они подвержены аллергии на яд осы или пчелы. Почти всегда после укуса появляются небольшой волдырь и нарастающий вокруг него отёк, а также боль и зуд в этой области.

Первая помощь при укусах пчёл и ос

В любом случае местная терапия включает удаление жала, обработку места повреждения мыльной водой и охлаждение. Особенно важно удалить жало при укусе пчелы. Это можно сделать пинцетом или ногтями. Если жало находится глубоко, и вытащить его не удаётся, обратитесь к врачу. Можно потереть поражённое место таблеткой валидола. Ни в коем случае не прикладывайте к месту укуса землю или глину. В случае ярко выраженной аллергической реакции срочно вызывайте «скорую», чтобы врач сделал укол адреналина – это главная терапия именно анафилактического шока. Иногда к адреналину добавляют и инъекцию гормона преднизолон. Также назначают противогистаминные средства – тавегил, супрастин, кларитин.



ОТРАВЛЕНИЯ


В трёх случаях может появиться подозрение, что ребёнок отравился: 1. Предположение, что он случайно съел лекарственный препарат. 2. Местное раздражение, сопровождающееся появлением болей. 3. Внезапные изменения в состоянии или поведении ребёнка.

В число симптомов отравления входят такие, как тошнота, рвота, острая боль в желудке, очень сухой рот, синие губы, необычный запах при дыхании, медленные или убыстрённые удары сердца, сильное потоотделение, дрожь, шатающаяся походка, диарея, расширение или сужение зрачков, возбуждение, галлюцинации, судороги. Крайней степенью отравления является развитие комы с потерей сознания.

Прежде всего следует выяснить, какое вещество и в каком количестве съел ребёнок. Если имеются остатки препарата, принятого ребёнком, или сохранилась его упаковка, их необходимо захватить с собой для последующей передачи медицинским работникам. Желательно установить точное время, когда произошёл несчастный случай.

Это позволит предположить продолжительность скрытого периода и время максимального действия яда. Важно помнить, что все случаи внезапного ухудшения состояния ребёнка на фоне полного здоровья, не сопровождающиеся признаками острого воспалительного заболевания, должны вызвать





подозрение на отравление. Особенно это справедливо при неожиданных расстройствах сознания и судорогах у детей.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Прежде всего следует позвонить в «скорую», а до её приезда надо как можно быстрее вызвать рвоту.

Именно это является основной доврачебной помощью при острых отравлениях у детей. Проще всего вызвать рвоту рефлекторным раздражением корня языка ребёнка. Рвоту также можно вызвать, если дать ребёнку концентрированный тёплый раствор соды (2-4 ч. л. на раствор тёплой воды). Как рвотное средство можно использовать порошок горчицы (1-2 ч. л. на раствор тёплой воды).

Назначения таких рвотных средств или рефлекторный вызов рвоты противопоказан при отравлениях бензином, керосином, скипидаром, сильными кислотами или щелочами, фенолом, крезолом и другими агрессивными веществами,

повреждающими слизистые оболочки желудка.

Рвоту ни в коем случае нельзя вызывать у детей с расстройством сознания из-за опасности попадания рвотных масс в дыхательные пути. Если «скорая»

ещё к этому времени не подъехала, то для промывания желудка необходимо давать ребёнку тёплый неконцентрированный раствор соды (1 ч. л. на стакан воды), чуть розовую «марганцовку» или даже просто чистую воду, а затем вызывать у него рвоту. Промывание желудка проводится до чистых промывных вод, когда после получения рвоты рвотные массы не содержат ничего, кроме чистой жидкости. Общий объём жидкости для промывания не должен превышать 2 л. По окончании промывания желудка следует дать ребёнку активированный уголь из расчёта 1 грамм на килограмм веса ребёнка, т.е. 15-50 граммов.



Консультация

"Безопасность ребенка на улице"

Двор без опасностей

Современные ребята начинают гулять без сопровождения родителей гораздо позже, чем мы сами во времена своего детства. Но готовить кроху к самостоятельным «выходам в свет» стоит заранее. Так, прогуливаясь вместе с малышом, обойдите весь двор и обратите внимание на самые опасные места: люки, подвалы, чердаки, строительные площадки. Важно не просто сказать: «Сюда ходить нельзя! Это опасно!» Нужно объяснить доходчиво, почему именно нельзя: в люк можно упасть, дверь подвала может кто-нибудь закрыть, и тогда **ребенок** останется там в заточении (если малыша заперли в подвале не нужно кричать и плакать, лучше изо всех сил стучать в дверь – так скорее кто-нибудь услышит и придет на помощь).

Большую опасность могут представлять даже припаркованные возле дома *машины*. Обычно, малыши четко усваивают, что с движущимися машинами нужно быть крайне осторожными. А вот стоящий автомобиль не вызывает у них беспокойства. Расскажите **ребенку**, что автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником. Поэтому, нельзя бегать, и тем более прятаться вокруг машин, а если под машину закатился мячик, нужно обратиться за помощью к взрослым. Малыши любят играть в больницу, магазин или «варить» для кукол обеды на игрушечной плите. Для этого они рвут растущие поблизости *растения* (траву, цветы, листья), собирают семена. И не всегда это используется «понарошку». Ребенок может попробовать приготовленное «лекарство» или кукольный «суп» на вкус. Но не все растения безобидны, как может показаться. Например, у клещевины, которую в последние годы сплошь и рядом выращивают у подъездов домов (в народе его называют «пальмой»), смертельно ядовитые семена. Малышу достаточно проглотить 2–3 семечка, что бы получить серьезное отравление. Обязательно объясняйте **ребенку**, что никакие растения, ягоды и семена, сорванные на улице нельзя брать в рот. А для игры лучше использовать безобидные и хорошо знакомые растения, например одуванчик, подорожник, рябину.

Гуляя с малышом во дворе, вы должны быть твердо уверены, что вокруг нет открытых канализационных люков. Статистика безжалостна: сотни детей гибнут и получают травмы именно по этой причине. И здесь не помогут никакие предостережения «смотреть под ноги» и «не наступать». В азарте подвижной игры малыш может просто не заметить опасность. Поэтому, не надейтесь на коммунальные службы, а берите инициативу в свои руки: проводите с другими родителями периодическую ревизию и закрывайте люки досками.

Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не «скользила». Это сделает игры ребенка более безопасными.

Жизнь на детской площадке

Как хорошо, что во дворах есть детские площадки с качелями! И как одновременно плохо, что они есть! Современные тяжелые железные конструкции обладают по истине разрушительной силой. И если такие качели на большой скорости ударят ребенка, это может закончиться плачевно. Опасность подстерегает не только крошечных несмышленишек, которые подобралась близко к качелям, пока их мамы увлеченно болтают на лавочке. И ребяташки постарше порой не могут правильно оценить безопасное расстояние. Поэтому, вы четко должны объяснить ребенку, что подходить к качелям можно только сбоку, а обходить их – на большом расстоянии. Садиться и слезать нужно только тогда, когда качели остановлены, и ни в коем случае нельзя с них прыгать. Расскажите о том, к чему могут привести нарушения этих правил.

Сильно ударить малыша могут и карусели, если не соблюдать элементарные правила безопасности. Так же, как и в случае с качелями, почаще напоминайте крохе, что подходить к крутящимся каруселям опасно. Сначала нужно дождаться их остановки, и только потом усаживаться на сидение. И, конечно, крепко держаться.

Любой малыш знает, что *лесенки, турнички, рукоходы*, одним словом, спортивные снаряды – штука очень интересная и веселая. Они развивают ловкость, выносливость, координацию движений. И мама не будет запрещать вдоволь полазить и повисеть на них. Конечно при условии, что малыш будет делать все это с должной осторожностью. Прежде всего, обратите внимание на покрытие спортивной детской площадки. Если это песок, трава, опилки или, в крайнем случае, мелкая щебенка – смело отпускайте туда малыша. Если же площадка забетонирована или заасфальтирована, лучше поискать другое место для игр. Научите ребенка правильно спрыгивать с лесенки или турника. Когда ребенок раскачивается на перекладине, прыгать нужно в тот момент, когда тело начинает движение назад. Иначе можно легко упасть.

Всевозможные *горки* – любимое развлечение ребятишек. Но мамам и папам стоит обратить внимание на их состояние, прежде чем позволить крохе скатиться с ветерком. Если поручни или бортики горки деревянные, то родителям, нужно проверить, насколько хорошо обработана поверхность, чтобы избежать заноз на детских ручках. Для ребятишек-дошкольников высота горки не должна превышать 1,2 м. Проверьте, цело ли покрытие ската горки, нет ли на нем зазубрин. С «правильной» горки кроха скатывается без остановки до самого низа и не вылетает на землю, а задерживается на специальном, приподнятом выступе. Малыш должен знать, что горки – не место для баловства. Подниматься и съезжать нужно внимательно и аккуратно, соблюдать очередь и ни в коем случае не толкать других ребятишек. Это может привести к серьезной травме. Конечно, все время стоять рядом с горкой и опекать малыша не обязательно. Но лучше не выпускать **ребенка** из поля зрения, чтобы вовремя отреагировать на опасное поведение детей.

Запрещать ребятишкам *лазание по деревьям* – штука бесполезная. Все равно, рано или поздно, они испытают окрестные деревья на прочность. А чтобы избежать падений и травм, лучше научить малыша делать это правильно. Прежде всего, для лазания подходят только старые деревья, с толстыми стволами и ветками. Молодое деревце можно легко повредить, и оно погибнет, а сам малыш, став на тонкую ветку, полетит вниз. Опирайтесь только на толстые живые ветки и, ни в коем случае, не на сухие. Стоит сначала проверить прочность ветки, а только потом на нее становиться. И еще: следите, чтобы малыш при лазании чередовал руки и ноги: например, сначала перехватил руку, потом переставил ногу. Опора на три конечности одновременно снижает опасность падения.

Катание на роликах или велосипеде – занятия полезные во всех отношениях, но, вместе с тем, довольно опасные. Прежде всего, позаботьтесь о средствах защиты маленьких спортсменов. Всевозможные шлемы, наколенники и налокотники – это не просто модные «примочки», а то, что убережет малыша не только от разбитых коленок и ободранных рученок, но и от травм куда более серьезных. Шлем для роллера обязательно подбирайте с примеркой. Он должен удобно сидеть на голове, закрывать лоб, но не съезжать на глаза. Будут нелишними и специальные перчатки без пальцев. Кататься на роликах лучше в специально отведенных для этого местах. С велосипедом проще, только обязательно учите малыша быть внимательным к «пешеходам» и не развивать большую скорость там, где есть вероятность сбить кого-то из малышей. Если вам вместе с маленьким велосипедистом нужно перейти проезжую часть, обязательно снимите его с велосипеда и переведите через дорогу за руку, ведя велосипед отдельно. И, конечно, никогда не выпускайте маленького «гонщика» из поля зрения.

Драки – нередкая причина серьезных травм у детей. Чаще это удел мальчишек, но встречаются и задиристые девчонки, которые готовы «разбираться» с обидчиком при помощи кулаков. И кулаки – это еще пол беды. Часто в ход идут подручные предметы: палки, железки, камни и т.п.

Одна из главных причин очень проста: ребята еще не понимают, насколько серьезно можно поранить противника этими предметами. Срабатывает обычный киношный стереотип: героя ударили по голове здоровенным булыжником, а он себе не только жив, но и вполне здоров. Подобные сцены искажают представление наших детей о реальной силе удара, о боли, о том, насколько на самом деле хрупкая и уязвимая штука – человеческая жизнь. И кто же еще, как не мамы и папы должны донести до малышей эти простые истины? Если бы со всеми детьми говорили о возможных последствиях таких вот драк, детского травматизма было бы куда меньше...

Еще одна опасность – большие и маленькие *четвероногие*, причем не только бродячие, но и самые настоящие домашние. Речь не столько об опасных болезнях, которые могут переносить животные, сколько о собачьей агрессии, жертвами которой иногда становятся дети. Бесспорно, вы должны воспитывать в ребенке любовь и доверие к братьям меньшим, но малыш должен четко знать, что собаки бывают разные и не всегда добрые. К тому же, лучше вообще не подходить к незнакомым животным. Расскажите **малышу**, что нельзя размахивать руками или палкой возле собаки. Она подумает, что ее хотят ударить и может укусить. Не стоит гладить и тискать незнакомую собаку. Ей это может не понравиться. Ребенок должен знать, как вести себя при нападении собаки. Если рядом нет спасительного пристанища – подъезда или дерева – не стоит убегать, собака все равно догонит. Покажите **малышу**, как нужно защитить лицо и шею, прижав подбородок к груди и закрывшись согнутыми в локтях руками. А взрослые обязательно придут на помощь.

Осторожно: незнакомец!

Даже если ваш ребенок еще слишком мал, чтобы гулять без взрослых и отпускать его одного на улицу вы пока не собираетесь, он должен четко усвоить основные правила общения с незнакомыми людьми. Большинство из нас внушает детям, что нужно быть воспитанным и вежливым по отношению к людям, не грубить и не врать. Все это, конечно, верно. Но именно тихие, воспитанные дети чаще становятся жертвами преступников. Ведь их так просто обмануть, а сами они приучены всегда говорить взрослым только правду. Как же быть, неужели нужно растить ребенка лгуном и грубияном? Грубияном растить не нужно, а вот втолковывать малышу, что среди хороших и добрых людей иногда попадаются и плохие, просто необходимо. С раннего детства ребенок должен четко знать важные правила:

- Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.
- Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.

У незнакомого человека нельзя брать НИЧЕГО: ни конфеты, ни игрушки, ни подарки, ни что-то, что «нужно передать маме». В ситуации, когда ребенку предлагают пойти или поехать куда-либо с незнакомцем («посмотреть коллекцию Барби», «сняться в кино», «покормить котят» и т.п.), малыш должен отвечать только одно: «Сейчас я спрошу разрешения у мамы». Ребенок должен быть готов и к провокации со стороны незнакомца: «Я думал, что ты уже большой, а ты все у мамы разрешения спрашиваешь!» Ответ и в этом случае должен быть твердый и однозначный.

Объясните малышу, что если кто-либо схватил его за руку и куда-то тащит или пытается затолкать в машину, дозволены АБСОЛЮТНО все методы самообороны. Можно грубить, врать, лягаться, кусаться, кричать. Кстати, кричать в подобной ситуации нужно не «Помогите!», а «Это не мой папа (мама)! Меня зовут так-то, позвоните моим родителям по номеру такому-то!»

С самого раннего возраста внушайте ребенку, что его тело принадлежит только ему и никто не имеет права дотрагиваться до малыша без его согласия. Старайтесь не тискать и не целовать ребенка, если он в данный момент этого не хочет. И никогда не позволяйте этого делать другим людям. Малыш должен четко знать, что никто не имеет права брать его на руки без разрешения мамы, а если такое произошло, то вполне можно вести себя не очень воспитанно: громко кричать и даже лягаться.

Внушайте ребенку, что вы никогда не пришлете за ним в детский сад незнакомого человека. И если что-то подобное случится, малыш не должен никуда идти с этим человеком, даже если незнакомец уверяет, что его прислала мама (папа, бабушка и т.д.). И напоминайте обо всем этом почаще, почаще, почаще! Дети так легко забывают все то, чему мы их учим...

Я потерялся!

В супермаркете. Прежде всего, малыш должен четко усвоить, что, совершая с мамой и папой семейные покупки в крупном магазине, он не должен терять родителей из виду. Держать ребенка все время за руку практически невозможно, ведь мы то и дело останавливаемся у витрин, берем в руки какой-то товар, отвлекаемся от малыша на короткое время. Шустрому любопытному карапузу этого времени бывает вполне достаточно, чтобы улизнуть от родителей, затеряться в толпе или задержаться в отделе игрушек. Поэтому, приучайте ребенка к мысли, что не вы следите за ним, а ОН за вами. Если малыш уже не помещается в тележку для покупок, пусть он держится за нее рукой и непременно сообщает вам о том, что хочет задержаться возле того или иного товара. Тогда вы просто остановитесь и подождете его. Расскажите малышу о том, что он должен делать в случае, если вдруг не обнаружил родителей поблизости. Внушите ребенку важную мысль: вы очень его любите, переживаете о нем и никогда не будете ругать, даже если малыш потерялся по собственной неосторожности, не выполнив ваших правил. Это поможет ему вспомнить все то, чему вы его учили и поступить правильно. Самое лучшее, что может сделать **ребенок**, потерявшийся в толпе, это оставаться на месте и ждать. Можно даже сесть на пол. Рано или поздно мама с папой непременно его найдут. Ребенок должен знать, что он ни в коем случае не должен выходить из магазина, чтобы «подождать родителей возле машины». К сожалению, не во всех супермаркетах есть охрана, которая не выпустит ребенка одного на улицу. Расскажите, а еще лучше, покажите малышу тех людей, к которым можно обратиться за помощью: милиционеры, охранники, служащие супермаркета, кассиры. Одним словом, все люди в униформе. Им можно довериться, они помогут. Ни с кем другим, пусть даже этот человек кажется добрым и хорошим и обещает отвести к маме, **ребенок** идти ни при каких обстоятельствах не должен. Если кто-то пытается увести его силой, пусть громко кричит: «Папа! Мама!».

Умеющий хорошо говорить малыш должен знать на зубок свои имя, фамилию, домашний адрес и, хорошо бы, телефон. Эту информацию нужно выучить с ребенком и обязательно повторять время от времени. Если имя и фамилию малыши запоминают хорошо, то адрес частенько забывают. Было бы не плохо, отправляясь с ребенком в людные места, положить в карман его одежды записку с именем, фамилией, адресом и номерами мобильных телефонов родителей. Еще лучше, выгравировать эти данные на металлической пластинке, прикрепить на цепочку и пристегивать внутри кармана детских брючек, чтобы малыш ее ненароком не потерял. Сейчас в продаже можно найти специальные брелоки, куда записывается вся информация о ребенке.

На вокзале, в аэропорту. Здесь верны все правила, о которых говорилось выше. Только следить за малышом нужно еще тщательнее, ведь и опасностей на вокзале куда больше, чем в магазине. Каждый раз, когда вы оказываетесь на вокзале или в аэропорту, отправляясь в путешествие, напоминайте ребенку правила поведения. Обращайте его внимание на то, что он ни в коем случае не должен никуда от вас отходить, не спросив разрешения. В случае если он потеряется, можно обратиться за помощью к милиционерам, охранникам, кассирам.

В парке, в лесу. Прогулки в парке – замечательная возможность приятно провести время всей семьей. И для того, чтобы такой отдых не превращался для вас в сплошную «нервотрепку», с самого раннего возраста для малыша должно быть абсолютным табу слишком далеко уходить от вас. Конечно, ходить в парке исключительно за ручку с мамой глупо. Но вот убежать и, особенно, «прятаться» от нее – абсолютно недопустимо. Малыш должен знать, что бегать и играть ему можно только там, где видно родителей, а те, в свою очередь, должны видеть его.

Не редки случаи, когда во время семейного пикника в лесу, пока взрослые заняты костром или приготовлением шашлыка, малыши ищут себе развлечения самостоятельно. И происходит, как в той сказке о Маше и Медведе: деревце за деревце, кустик за кустик, вот и отошли довольно далеко от лагеря. Потеряться в лесу очень легко. И очень страшно. Но если ваш малыш четко усвоил, что **НУЖНО ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ**, вы очень быстро его отыщите. Взрослые в этом случае должны разделиться, отправившись на поиски одновременно в разных направлениях, периодически окликая ребёнка. Малыш, в свою очередь, тоже должен громко звать на помощь. Очень полезно для прогулок на природе купить ребенку хороший свисток. И в том случае, если он потерялся в лесу или парке, его свист будет отлично слышен на сотни метров. Если в парке или в лесу есть пруд, от вас потребуются дополнительное внимание. Причем, даже совсем небольшая глубина может представлять опасность для малыша. Не разрешайте крохе одному подходить к воде, а сделайте это вместе. Если берег пологий, малыш может поиграть у воды под вашим неустанным наблюдением. Если же берег обрывистый, ни в коем случае не выпускайте руку ребенка из своей и не подходите близко к краю.

Внимание, дорога!

В первую очередь очень важно самим всегда соблюдать *правила дорожного движения*. Если, гуляя с ребенком, вы переходите дорогу только на зеленый свет, пользуетесь наземными и подземными пешеходными переходами, малыш с самого раннего детства усвоит, что поступать нужно именно так, а не иначе. Если же мы сами частенько пренебрегаем этими простыми правилами, все наши нравоучения будут для малыша пустым звуком. Дети во всем копируют взрослых, помните об этом. Почему же ребенку нельзя перейти дорогу в неположенном месте, если то же самое делает мама, пусть и изредка? Лучше набраться терпения и подождать зеленого сигнала светофора лишнюю минуту, чем внушить ребенку, что допустимо не соблюдать правила.

Всякий раз, когда вы переходите с малышом через проезжую часть, проговаривайте алгоритм действий: «Сначала смотрим налево, доходим до середины дороги, затем смотрим направо». Приучайте малыша внимательно смотреть на дорогу даже в том случае, если вы идете на зеленый свет светофора. К сожалению, попадаются водители для которых правила не писаны... Объясните ребенку назначение «зебры» на дороге, разберитесь, что обозначают те или иные дорожные знаки. Было бы здорово поиграть дома с игрушечными машинками и плюшевыми «пешеходами», нарисовав на листах бумаги и развесив по квартире знаки дорожного движения. Любая наука лучше запоминается в игре...

Будьте осторожны при *поездках на общественном транспорте* и обучайте осторожности малыша. Не пренебрегайте правилами, какими бы простыми они вам не казались. Подходить к дверям автобуса, троллейбуса или маршрутного такси следует только после полной остановки транспорта, иначе можно поскользнуться и оказаться под колесами. Кроме того, вас может толкнуть кто-нибудь из напирающих сзади пассажиров. Входя в трамвай или автобус, пропустите вперед ребенка. Самых маленьких лучше взять на руки. Выходите из транспорта первой, затем помогите выйти малышу, придерживая его за руку.

Лифт – не совсем транспорт, но как и любые механизмы может представлять чрезвычайную опасность. В открывшийся лифт всегда первым заходит взрослый, за ним – ребенок. Малыша лучше держать за руку. При выходе – наоборот: ребенок первый, мама за ним. Не позволяйте малышу скакать в лифте – от этого он может «застрять».

Дорогие родители, помните, что детская безопасность зависит от нас. Задача взрослых не только постоянно опекать и оберегать малышей. Мы просто обязаны научить их заботиться о себе. Но делать это нужно грамотно и бережно, чтобы малыш не стал воспринимать окружающий мир как враждебный, полный опасностей, бед и злых людей. Нет, мир прекрасен и удивителен, открывать его для себя интересно и весело. Просто нужно всегда быть внимательным по отношению к себе и близким. И тогда беды обойдут вас и ваших замечательных малышей стороной!

Консультация для родителей "Безопасность ребенка на улице" - о том как уберечь ребенка от травм, предостеречь, научить вести себя правильно на площадках, в подъезде, в транспорте.

для родителей на летне – оздоровительный период

1. Прогулки на свежем воздухе.
2. Полноценное питание (овощи, фрукты, соки, зеленый укроп, петрушка, лук).
3. Ходьба босиком по земле, по песку, по траве.
4. Водные процедуры (ежедневный душ, купание в реке).
5. Солнечные ванны в утренние часы с 8 –9 часов.
6. Фитотерапия (чай из листьев земляники, малины, смородины).
7. Утренняя ежедневная гимнастика.
8. Точечные массаж.

До свиданья, Детский сад!





**Добрый сад наш! Скоро, знаем,
Мы шагнём за твой порог.
Счастья, радости желаем
Всем, кто нам расти помог!**



До свиданья, Детский сад! И спасибо от ребят!



Сегодня волнение сдержать невозможно —
Последний ваш праздник в детском саду.
На сердце у нас и тепло, и тревожно, —
Ведь выросли дети и в школу идут.
А как нелегко расставаться нам с вами,
И вас из-под крылышка в свет выпускать!
Вы стали родными, вы стали друзьями,
И лучше вас, кажется, не отыскать.
Сегодня, ребята, мы вас поздравляем!
Вы в школу идете учиться, дружить.
Успехов, здоровья вам всем пожелаем
И свой детский сад никогда не забыть.





**1 июня – наступило лето!
И теплом июньским вся земля согрета
1 июня – день больших затей –
День Защиты в мире маленьких детей!**