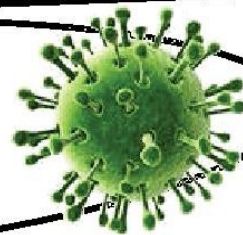


ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!



ПРОФИЛАКТИКА РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ?

- Первый путь (алиментарный)- это заражение инфицированной водой или пищей
- Второй путь (контактно-бытовой)- через предметы: игрушки, грязные руки. Очень часто заражение происходит через некипячёную воду.

СИМПТОМЫ:

- рвота, резкое повышение температуры, возможен понос, обезвоживание
- насморк, покраснения в горле, боли при глотании
- отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил

ПРОФИЛАКТИКА

- частое мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды, тщательное мытьё фруктов и овощей
- как можно быстрее, после первых симптомов, обратиться к врачу. Лечение заключается в обильном питье и приёме Смекты, базовую терапию назначает врач. Ни в коем случае нельзя в первые дни заболевания принимать ферменты!
- пить нужно каждые 20 минут примерно по столовой ложке жидкости, причём жидкость надо чередовать (например, ложка солёной, ложка кипячёной воды, или чай, морсы, рисовый отвар).
- постоянно использовать кипячёную воду, причём не только для питья, но даже для мытья посуды. Прекрасно ротавирусы уничтожаются хозяйственным мылом, обычным туалетным, любыми стиральными порошками.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!