



Свинка - эпидемический паротит

Памятка для родителей

Природа, развитие и распространение инфекции

Возбудителем паротита является вирус, который проникает в организм воздушно-капельным путем (хотя полностью исключить контактный путь, например, через игрушки, пока не удалось) через слизистую оболочку верхних дыхательных путей. Затем вирус попадает в кровь и с ее током — в слюнные железы, а также в некоторые другие железы (например, половые) и центральную нервную систему. Там он находит благоприятные условия для размножения.

Восприимчивость к вирусу паротита высокая, чаще, болеют дети дошкольного возраста, у которых заболевание протекает легче, чем у взрослых. Источник инфекции — больной человек, который становится заразным, начиная с двух последних дней скрытого периода и до 5-го дня с момента манифестации заболевания.

Признаки и течение заболевания

Продолжительность скрытого периода от момента заражения до момента появления признаков заболевания составляет 11—23 дня, чаще 2—2,5 недели. Иногда отмечаются возникновение слабости, недомогания, снижение аппетита, подъем температуры до субфебрильного уровня за 1—2 дня до развития типичных признаков инфекции. Обычно все эти симптомы развиваются совместно с поражением слюнных желез (чаще околоушных), которое может быть, как одно-, так и двусторонним. При этом отмечаются сухость во рту, боли в области уха, усиливающиеся при разговоре или жевании, увеличение и болезненность пораженных желез. Кожа над ними натягивается, слегка отекает, лоснится. Припухлость может выходить и на поверхность шеи. Максимальных размеров слюнная железа достигает за 3 дня. Ее припухлость сохраняется на этом уровне еще 2—3 дня и затем постепенно (в течение 7—10 дней) сокращается. Течение паротита может быть легким, средней тяжести и тяжелым.

При легком течении температура субфебрильная, держится 1—2 дня, поражены только слюнные железы, самочувствие ребенка страдает незначительно. При среднетяжелом течении отмечается более высокая и длительная лихорадка, помимо слюнных желез, могут поражаться и

другие железистые органы, выражены слабость, головная боль, боли при жевании, нарушены сон и аппетит ребенка. При тяжелом течении температура достигает 40 °С и держится на протяжении 1—2 недель, поражены слюнные железы и большинство других желез, а также центральная нервная система.

Осложнениями паротита у детей могут быть воспаление мозговых оболочек (менингит), поражение органа слуха с развитием необратимой глухоты, у взрослых чаще встречаются орхиты (воспаление мужских половых желез), панкреатиты, артриты.

Паротитный менингит встречается в 80 % случаев всех серьезных менингитов в детском возрасте. Он характеризуется острым началом (обычно на 4—7-й день заболевания) с усилением прежних симптомов, ознобом, повторной волной лихорадки до 39 °С и выше. Типичными являются жалобы на сильную головную боль, рвоту. В таких случаях ребенок нуждается в немедленной госпитализации в специализированный инфекционный стационар.

Улучшение его состояния наступает при активном лечении спустя 10—12 дней, однако до полного выздоровления проходит еще 1 — 1,5 месяца.

Лечение свинки у детей

Методы специфического лечения не разработаны. Основная цель режима и диеты состоит в предупреждении осложнений.

Режим больного должен быть строго постельным на протяжении не менее чем 10 дней. Диета должна исключать жирную, острую, мучную пищу, ребенка нельзя перекармливать в целях профилактики панкреатитов. Питание должно преимущественно состоять из молочно-растительной пищи.

Из круп рекомендуется рис, черный доминирует над белым, можно использовать блюда из картофеля. При неосложненном легком течении необходимо пить больше жидкости (обычно дети пьют охотно из-за постоянной сухости во рту).

Показаны антиаллергические средства (димедрол, пипольфен, фенкарол, тавегил и пр.) и препараты кальция (глюконат кальция) в возрастных дозировках.

Будьте здоровы!

Данная информация носит ознакомительный характер.

Помните, что самолечением заниматься нельзя! При возникновении первых признаков заболевания нужно обратиться к врачу!

**С информацией «ПРОФИЛАКТИКА ПАРОТИТА У ДЕТЕЙ»
ознакомлены:**

№ п/ п/	Ф.И.О. родителей (законных представителей)	Дата	Роспись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			