

# ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ.

## Памятка для родителей.

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие.

Источником инфекции является человек или животное.

Ведущие пути передачи:

- ✓ контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки)
- ✓ пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания)
- ✓ водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)

## Обратите внимание!

*При диарее, сопровождающейся болями в животе, признаками интоксикации:*

**Не применяйте** болеутоляющие препараты — это может сильно затруднить диагностику. Болеутоляющие лекарства могут скрыть проявления хирургических болезней (аппендицита, острого холецистита и других);

**Нельзя** применять грелку, т.к. это может усилить воспаление и спровоцировать резкое ухудшение состояния ребёнка;

**Не делайте** клизму с горячей водой, особенно при повышении температуры.

**Не давайте** ребёнку при поносе вяжущих (закрепляющих) средств — имодиум, лопедиум и т.д.. этом случае течение болезни может осложниться, т.к. вместо ускоренного выведения токсинов из организма, вы спровоцируете их накопление.

При инфекционных заболеваниях, протекающих с повышением температуры, поносом, рвотой; подозрении на хирургическое заболевание ни в коем случае нельзя применять гомеопатические средства. Такие состояния требуют консультации врача и общепринятой терапии; промедление в назначении традиционных лекарств может привести к печальным последствиям.

## Итак, чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

- ✓ строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
- ✓ использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- ✓ овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;
- ✓ использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);
- ✓ не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- ✓ соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- ✓ тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
- ✓ скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6 °С;
- ✓ не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить);
- ✓ не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов; постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.

**Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!**

**С информацией «ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ»****ознакомлены:**

<b>№ п/п/</b>	<b>Ф.И.О. родителей (законных представителей)</b>	<b>Дата</b>	<b>Роспись</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			

## **Консультация для родителей на тему: «Профилактика ОКИ у детей в летний период»**



Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие. Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки. В летний период создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей ОКИ в окружающей среде.

При массивном накоплении возбудителей в окружающей среде частота их попадания в желудочно-кишечный тракт человека увеличивается, соответственно увеличивается вероятность возникновения заболеваний.

Ведущие пути передачи:

- ✓ контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки);
- ✓ пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);
- ✓ водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах).

Предрасполагающими факторами для возникновения кишечных инфекций являются:

- ✓ летнее время года — повышенная температура воздуха способствует размножению возбудителей в воде, почве, продуктах;
- ✓ иммунодефицитные состояния у детей;
- ✓ перинатальная патология центральной нервной системы.

Входными воротами и органом-«мишенью» является желудочно-кишечный тракт.

Основные группы симптомов заболевания следующие:

- ✓ лихорадка, слабость, снижение аппетита;
- ✓ диарея, рвота, вздутие живота;
- ✓ боли в животе.

О тяжести заболевания говорят западение глаз, заострение черт лица, западение большого родничка, сухие губы, судороги.

Грозным симптомом, говорящим о крайней тяжести заболевания, является отсутствие мочи у ребенка более 6 часов.

# ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).



Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:**

## ПРАВИЛО №1

Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

по возвращении домой

перед едой

перед приготовлением пищи

после посещения туалета

после выполнения уборки, грязной работы

после занятий с домашними животными

вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!



## ПРАВИЛО №3

Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты



## ПРАВИЛО №4

Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе



## ПРАВИЛО №5

В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы



## ПРАВИЛО №2

Пьем только кипяченую воду



**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**

# ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОКИ)

**Кишечная инфекция** — это заболевание, вызванное болезнетворными вирусами или бактериями (дизентерийной палочкой, сальмонеллой, стафилококком, палочкой брюшного тифа, вибрионом холеры), которое поражает слизистую желудочно-кишечного тракта. Проникая в человеческий организм, возбудители кишечных инфекций начинают активно размножаться. В результате процесс пищеварения нарушается, а слизистая кишечника воспаляется.

## Источники заражения ОКИ:

- некачественные продукты питания и питьевая вода;
- несоблюдение правил личной гигиены: грязные руки, грязные игрушки, контакт с фекалиями (особенно во время прогулок);
- нарушения условий хранения и приготовления пищи;
- насекомые-переносчики;
- контакт с зараженной землей или песком;
- контакт с больным человеком.

## Симптомы проявления ОКИ:

- понос;
- рвота;
- тошнота;
- повышенное газообразование;
- боли в животе;
- повышение температуры тела;
- отсутствие аппетита;
- общая слабость и недомогание.

**Понос — самый верный признак кишечной инфекции в отличие от всех остальных.**



Если ребенок начинает поносить и (или) рвать, он стопроцентно болен, и родителю следует незамедлительно начать принимать меры. Самая большая ошибка родителей — стремление прекратить, казалось бы, нежелательные проявления болезни. Но в первые часы этого делать категорически нельзя, потому как рвота и понос — это защитная реакция организма, который пытается самоочиститься от токсинов. Остановка очистки приведет к еще большей интоксикации. Более того, если вы точно знаете, что ребенок что-то не то съел и повышение температуры и боль в животе вызваны именно этим, необходимо спровоцировать спасительную рвоту или дефекацию (например, постановкой очистительной клизмы). Важно при этом постоянно восполнять потери жидкости и минеральных солей (калия, натрия, кальция). Обезвоживание и деминерализация очень опасны не только для здоровья, но и для жизни ребенка.