



уважаемые мамы и папы!

Лето – самое замечательное время для отдыха. Чтобы оно было приятным, запоминающимся и полным положительных впечатлений, позаботьтесь о безопасности своего ребенка, прочтите эту памятку и изучите с ним правила безопасности.

несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению:

☐ — ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии;

☐ — объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе

важно понимать:

запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами



! Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **112**.

При чрезвычайной ситуации звоните

112



правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

! если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

□ объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;

□ предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

□ объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

□ объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;

□ расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи;

□ расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**



Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- Объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках.
- Ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- Расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- Объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону.
- Объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму.



Правила безопасного поведения с животными

- Объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить.
- Объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным.
- Расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
- Ребенок должен знать, что бездомные животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства.
- Объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убежать от нее.
- Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
- Расскажите ребенку, что если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съестное.
- Если животное укусило ребенка, он должен обязательно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны – йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу).



Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.



Правила безопасного поведения во время грозы

- Объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление.
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).



Безопасность в доме (квартире)

- Оградите ребенку доступ ко всем видам открытого огня. Не допускайте его к кухонной плите, когда на ней готовится пища.
- Закройте розетки в доме заглушками, горячие батареи – решеткой или полотенцем.
- Моющие, чистящие средства, стиральные порошки, лекарства, мелкие предметы (бусины, пуговицы, монетки, батарейки для пульта и т.п.), опасные вещества, острые предметы, спички и зажигалки храните в недоступных для детей местах.
- Во время купания не оставляйте ребенка одного.
- Поставьте на окна в квартире специальные фиксаторы створок, следите за тем, чтобы у ребенка не было возможности взобраться на открытое окно (даже если на нем стоит москитная сетка).
- Не разрешайте самостоятельно пользоваться отопительным оборудованием (котлами, печами, каминами).
- Объясните, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы (**101, 112**), научите, как правильно вызывать спасателей. Напишите на листе бумаги номера, по которым он может обратиться за помощью, и прикрепите его возле телефона.



безопасность при отдыхе на природе

помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!

- ☐** — попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- ☐** — объясняйте и комментируйте все свои действия;
- ☐** — окопайте место для костра и обложите его камнями;
- ☐** — разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- ☐** — если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- ☐** — объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- ☐** — уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей

при чрезвычайной ситуации звоните
с 101 или с 112



Безопасность при путешествии на личном транспорте

- Отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности – заблокировать двери внутри салона.
- Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- При остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас.
- Усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиденья.
- Используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности.

В летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля.



что нужно делать, если произошел пожар

- ☐ — выбежать на улицу;
- ☐ — позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;
- ☐ — сообщить, что горит и свой адрес

если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:

- ☐ — вызвать спасателей по телефону **101** или **112**;
- ☐ — закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
- ☐ — рот и нос прикрыть влажной тканью;
- ☐ — если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
- ☐ — если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи

! храните спички, зажигалки в не доступных для детей местах. И самое главное – не оставляйте детей без присмотра